

# Präzise Sanftheit – sanfte Präzision: Bowen meets Cranio

## Grundlagen und Verwandtschaften zweier Therapieformen zur Unterstützung der Regulationsphysiologie

Wie in der Cranio-Therapie auch, kann man bei der Bowen-Therapie erleben, dass sich die Klient\*innen besser in ihrem und mit ihrem Körper ausdrücken können (Embodiment»)

Beide Therapiemethoden beinhalten einen nichtinvasiven Zugang zur Heil-KUNST.

Für die Weiterentwicklung der Wahrnehmungsqualität kann es für Bowen-Therapeut\*innen von Vorteil sein, einen ähnlich defensiven und subtilen Behandlungsansatz einmal etwas näher kennenzulernen. Es ist überraschend, wie viel Übereinstimmungen es in diesen beiden Therapie-Ansätzen gibt.

Wir wollen uns in einfachen Cranio-Wahrnehmungsübungen und mit leicht in die Bowen-Behandlung integrierbaren osteopathischen Techniken ein Bild über die verwandten Ansätze der Craniosacraltherapie und der Bowen-Therapie machen.

Andrew Taylor Still, der Begründer der Osteopathie sprach von dem menschlichen Körper von der «Apotheke Gottes». Sowohl in der Bowen-Therapie als auch der Craniosacral-Therapie haben wir ein ganz konkretes Wissen um diese physiologische Tatsache.



Udo Blum

Physiotherapeut und eidgen. dipl. Komplementär-Therapeut Fachrichtung Craniosacral-Therapie), praktiziert seit 24 Jahren Craniosacral-Therapie und unterrichtet diese Methode in ihren strukturellen als auch biodynamischen Aspekten seit 2003 in der Schweiz, Deutschland, Österreich, Rumänien und regelmässig auch auf der Insel Elba (Italien).

Aufgrund seines Hintergrundes als Physiotherapeut und der Weiterbildung mit vielfältigen osteopathischen Kursen ist er bewandert in einem funktionell-anatomischen Verstehen des Organismus, das er mit der Bowen- und Craniosacral-Therapie in lebendiger Weise vereint.

Udo hat von 2018 bis 2020 die Bowen-Ausbildung absolviert und sich mit den therapeutischen Berührungsbereichen der Bowentherapie und der Craniosacraltherapie intensiv auseinandergesetzt.

### Kursinhalt

- Allgemeine Überlegungen und Darstellungen zur Wirksamkeit von Bowen-Therapie und Craniosacraltherapie
- Gemeinsame Therapieansätze von Craniosacraltherapie und Bowen-Therapie
- Schulung der Eigenwahrnehmung als TherapeutIn (Transparenz, Regulation und Spiegelneuronen)  
Schulung der Perzeption der Hände und des ganzen Körpers
- Techniken und praktische Übungen aus der Craniosacral-Therapie

2 Tages Seminar