

Einfach besser Bowen: Wie du sicher und entspannt bleibst und deine Kunden optimal begleitest



Monika Probst

1- Tagesseminar

Voraussetzung: Modul 5&6

Innere Haltung, Nervensystem und die Bowen Technik als Einheit.

Zweitägiges Seminar für die gezielte Weiterentwicklung von Behandlungsqualität und Eigenschutz.

Es gibt einen Punkt in der Bowenpraxis, an dem viele Therapeuten merken: Die Griffe sitzen. Die Technik stimmt. Und trotzdem passiert nicht das, was möglich wäre.

Oder: Am Ende des Tages geht die Therapeutin nach Hause und fühlt sich ausgelaugt und leer.

Beides hat eine Erklärung. Und beides lässt sich verändern.

Was das Gehirn mit Erschöpfung zu tun hat

Unser Nervensystem ist darauf ausgerichtet, sich anzupassen.

Das ist seine größte Stärke und in der therapeutischen Arbeit die größte Falle. Wer täglich mit Menschen arbeitet, die unter Stress, Schmerz oder Erschöpfung leiden, kann diese Zustände unbewusst übernehmen. Das ist keine Empathie, das ist Biologie.

Der Körper der Therapeutin kann sich unbemerkt an das Nervensystem des Klienten anpassen.

Das Ergebnis: Ein suboptimales Anwendungsergebnis auf der einen Seite, Burnout-Risiko auf der andern. Oft wird das erst nach Jahren sichtbar.

Mehr als Technik: Die innere Haltung als Werkzeug

Ein mechanisch korrekt gesetzter Bowen Griff nutzt nur einen Bruchteil seines Potenzials.

Wenn die Anwender:innen gelernt haben, ihre Aufmerksamkeit präzise zu setzen und gleichzeitig im eigenen Nervensystem geerdet bleiben, entfaltet die Bowen Technik ihr volles Potenzial im Faszien-System des Klienten.

Was dieser Workshop enthält

Tag 1: Grundlagen und Eigenschutz: Wie das Gehirn in der Anwendungs-Situation arbeitet. Wie Stress übertragen wird und wie dieser Mechanismus gezielt unterbrochen werden kann. Mentale Abgrenzungsstrategien, die im Praxisalltag funktionieren.

Tag 2: Praktische Integration. Das erarbeitete Wissen direkt in die Bowen-Griffe bringen. Konzentration als Präzision. Qualitätssicherung durch professionelle Neutralität.

Für wen:

Einfach besser Bowen ist ein zweitägiges Seminar für Bowen-Anwender:innen, die ihre Klient:innen optimal begleiten wollen, ohne sich selbst dabei zu verausgaben. Und die wissen wollen, was ihre Griffe wirklich können.