

# Alternative Behandlungsansätze bei neurologischen Beschwerden



**Christian Rudolf Krämer, HP**

2-Tagesseminar

Voraussetzung: Modul 8

Body and Soul in Motion – Körper und Seele in Bewegung. Wie kann die Seele, was auch immer das für uns bedeutet, sich zeigen, sich ausdrücken und sich bewegen?

Sie macht es über unseren Körper. Unser Körper ist Ausdruck alles Erlebten, unserer Gefühle, unserer Verstrickungen und emotionalen Belastungen, die mit unserer eigenen Geschichte, unserem sozialen Umfeld und unserer Familie zu tun haben.

Jede unserer Erfahrungen, ob schmerzhaft oder beglückend, ist in unserem stofflichen Körper, also in allen Körperzellen, in unserer DNA und in allen feinstofflichen Körpern gespeichert.

So drückt sich eine Hinbewegung unseres Körpers auf Andere über eine innere Öffnung aus – unser Herz wird weit, wir schauen hin, unsere Wirbelsäule richtet sich auf, unser Körpersystem schaltet um auf Aktivität und Lebendigkeit.

Eine Wegbewegung, zum Beispiel bei Angst oder Bedrohung hingegen, spiegelt einen Rückzug wieder. Unser Körper möchte sich schützen, hat Angst vor erneuter Verletzung, verschliesst sich, wird eng und bleibt sogar oftmals in Lähmungsreaktionen reflexartig gefangen.

Lähmende Emotionen können auch unsere Körperfunktionen und Bewegungen blockieren. Ein nicht gelöster Seelenschmerz kann sich meiner Erfahrung nach über einen körperlichen Schmerz zeigen und ausdrücken.

In meiner Workshopreihe “Spirituelle Dimensionen in der Körperarbeit” möchte ich einfache, wirkungsvolle Behandlungsansätze und Prinzipien in der Körperarbeit vorstellen. Sie bieten eine wunderbare und effektive Ergänzung zur Bowtech-Methode. Zum einen als Vorbereitung des Körpers, so dass die Bowen Griffe tiefer ins Gewebe und ins Nervensystem der Klienten einwirken können, zum anderen als eine Integration des Erfahrenen nach einer Bowen Sitzung.

Durch das Medium Welle, die mühelos durch den Körper schwingt, durch die sanfte, absichtslose Qualität der Berührung, und über Reflexarbeit, können sich Blockaden sofort und erfahrbar lösen.

Übungen für den Klienten unterstützen diesen Prozess und fördern so die Integration der Bowen Behandlung in den Alltag.

Je freier, lebendiger und bewusster sich unser Körper nach einer Sitzung erfährt, desto weiter, freier und heiler kann sich unsere Seele entfalten und weiterentwickeln. So können wir uns wieder an unsere wahre Natur erinnern: an unsere Leichtigkeit, unser Selbstvertrauen, unsere Gesundheit, unsere innere Kraft und an unsere Lebensfreude.

# Alternative Behandlungsansätze bei neurologischen Erkrankungen - Weiterführungs – und Aufbaukurs

2-Tagesseminar

Voraussetzung: Modul 8

Wir bieten einen Weiterführungs – und Aufbaukurs für die Bowen Practitioner an, die im vergangenen Jahr am Einführungskurs teilgenommen haben, und der gleichzeitig für neu interessierte Bowen Practitioner die Möglichkeit bietet, dieses Thema kennenzulernen.

Ziel dieses Workshops ist es, medizinische Zusammenhänge und Wechselwirkungen zu vermitteln, in denen Körper, Geist und Seele als Einheit gesehen werden.

Die Ursachen zur Entstehung von neurologischen Erkrankungen und deren alternative Behandlungsmöglichkeiten werden auf drei Ebenen beleuchtet:

körperlich / materiell

emotional / psychisch

seelisch / spirituell

**Folgende Themenbereiche werden vertieft, beziehungsweise vorgestellt:**

- Essentielles Erden und Gleichgewicht
- Auflösen von Blockaden durch Reflexarbeit
- Der praktische Einsatz der alternativen Prinzipien für die Bowtech-Methode und deren Integration
- Familiensystemische Aspekte in der Körperarbeit
- Umgang mit Lähmung und Spastik
- Neurologische Krankheitsbilder
- Integrative Übungen für Klienten
- Fallbeispiele und Fragen aus der Praxis der Teilnehmer

Ausserdem steht den Teilnehmern ein umfangreiches und detailliertes Seminarskript zur Verfügung